eISSN 2964 - 8998

K2JCE

KARYA KESEHATAN

JOURNAL OF COMMUNITY ENGAGEMENT

Terakreditasi Sinta 4

ENGAGE • EMPOWER • IMPACT

WADAH PUBLIKASI KARYA ILMIAH HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT BIDANG KESEHATAN

- Berbasis Komunitas
- Kesehatan Maritim & Pesisir
- Promotif, Preventif, Kuratif & Rehabilitatif
- Edukasi, Pelatihan & Pemberdayaan Masyarakat
- Kolaboratif, Inovatif dan Berdampak Nyata

VOLUME 7 | NOMOR 1

JUNI 2026

Pengabdian Bermakna

Masyarakat Berdaya

Kesehatan Berkelanjutan

K2JCE berkomitmen untuk mempublikasikan hasil pengabdian kepada masyarakat yang inovatif, aplikatif, dan solutif terhadap permasalahan kesehatan.

https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/K2JCE

k2jce@karyakesehatan.ac.id

STIKes Karya Kesehatan

sinta Google Scholar ISSN BRIN BASE Dimensions Crossref INDEX COPERNICUS INTERNATIONAL

K2JCE | VOLUME 07 | NOMOR 01 |
JUNI 2026
e-ISSN: 2964-8998

Karya Kesehatan Journal of Community Engagement (K2JCE)

Editor in Chief
Muhammad Syahwal, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Section Editors
Ellyani Abadi, SKM., M.Kes
Riska Mayangsari, SKM., M.PH

Copyeditor
Narmi, S.Kep., Ns., M.Kes
Andi Nurhikma Mahdi, S.Kep., Ns., M.Kep

Proofreaders
Diah Indriastuti, S.Kep., Ns., M.Kep

Alamat Redaksi
Jl. Jend. AH. Nasution No. 89 G Anduonohu, Kota Kendari, Sulawesi Tenggara,
website jurnal: https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/K2JCE
website institusi: https://karyakesehatan.ac.id
email: ojs.k2jce@gmail.com

Karya Kesehatan Journal of Community Engagement (K2JCE) adalah wadah publikasi karya ilmiah hasil pengabdian kepada masyarakat bidang kesehatan. Artikel yang diterbitkan telah melalui serangkaian proses *peer-review double-blind*. Dengan demikian, keputusan diterima atau tidaknya artikel yang diajukan menjadi hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi *peer reviewer*. Harap penulis membaca dan memahami pedoman penulisan, naskah yang tidak sesuai dengan pedoman jurnal akan ditolak oleh tim redaksi sebelum ditinjau. Tim redaksi hanya akan menerima naskah yang memenuhi persyaratan format yang telah ditentukan.

e-ISSN: 2964-8998

DAFTAR ISI

Edukasi Teknik Penyelaman yang Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Gangguan Pembuluh Darah dan Jantung pada Penyelam Tradisional di Desa Bajo Indah Kec. Soropia 1-5
Nurfantri, Muhaimin Saranani, Dali, Rundu

Kelas Persiapan Menyusui sebagai Intervensi Edukasi berbasis Paternal Support untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Keterlibatan Ayah dalam Periode Laktasi 6-13
Fredlina Rossa Balindra, Lukmi Wulandari, Titik Suhartini

Pengendalian Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi Melalui Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Senam Hipertensi di Puskesmas Suwawa 14-19
Erwin Purwanto, Nur Fitriah Jumatrin, Yulianti Tuki, Nurmila S. Djakaria

Pemberdayaan Klub Lansia Melalui Senam Prolanis di Desa Sebotok 20-25
Harmili, Rafi'ah, Mega Mawarni, Supardi, Herman

Edukasi Pencegahan Infertilitas Untuk Meningkatkan Kesiapan Kehamilan Calon Pengantin 26-30
Lukmi Wulandari, Pipit Sri Estuning, Rizki Sakinah Dewi

Implementasi Aplikasi Edukasi Prakonsepsi Berbasis Web Untuk Meningkatkan Literasi Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin di KUA Sidoarjo 31-37
Winda Nur Musfiroh Agustin, Bima Ardiyanto Wibowo, Yuninda Loviana Ersianti

Pendidikan Kesehatan sebagai Upaya Deteksi Dini *Postpartum Blues* pada Ibu Nifas 38-44
Lili Purnama Sari, Irnawati, Arisna Kadir

Peningkatan Kesehatan Jiwa Lansia Melalui Edukasi Pola Tidur Sehat Berbasis Komunitas 45-50
Bergita Dumar, Sri Yulian Hunowu, Sartika, Nurnianingsih A Yasin

Peningkatan Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Dalam Penanganan Perdarahan Melalui Program SARAGA di Kelurahan Plamongansari 51-57
Rindang Putri Mayda, Muhammad Irham Ilahia, Dianita Dwi Puspita, Much Nurkharistna Al Jihad, Dwi Nur Rahmantika Puji Safitri

Edukasi Pencegahan Jatuh di Unit Stroke RSUD MM Dunda Limboto 58-63
Maryadi, Moh. Nisyar Sy. Abd. Azis, Indra

Skrining, Edukasi dan Manajemen Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri di Desa Pangan Jaya 64-71
Dwi Purnama Putri P , Reni Devianti Usman, Lilin Rosyanti, Nurfantri

Mewujudkan Desa Pesisir Sehat: Edukasi Praktik Pengolahan Herbal Fungsional Berbasis Pekarangan di Kecamatan Abeli 72-78
Waode Syahrani Hajri Rasjid, Jamaluddin, Sukurni, La Rangki, Arfiyan Sukmadi, Ida Mardhiah Afrini

Pendidikan Kesehatan Pencegahan Kanker Serviks Melalui Media Sosial Bagi Perempuan di Depok, Indonesia 79-86
Agustini Liviana Dwi Rahmawati, Dana Prayoga Irawan, Haslindar Hatta, Iba Supra Saba, Gusrina Komara Putri

Pemeriksaan Kesehatan Pada Anak Binaan di Lapas Pembinaan Anak Kelas II Kendari 87-91
Diah Indriastuti, La Rangki, Adius Kusnan, Ida Mardhiah Afrini K, Rahmawati, Tahiruddin

Edukasi K3 untuk Meningkatkan Kesadaran Risiko pada Nelayan Penyelam Tradisional 92-98
Arfiyan Sukmadi, Ida Mardhiah Afrini

Pola Makan Sehat Cegah Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di SDN 20 Dungingi Kota Gorontalo 99-103
Cindy Puspitas Sari Haji Jafar, Nur Fitriah Jumatrin

Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Senam Lansia Pada Penderita Hipertensi di Desa Bulango Selatan, Kabupaten Bone Bolango 104-109
Indra, Maryadi

Pendekatan Interprofesional Berbasis Komunitas dalam Deteksi Dini dan Pencegahan Stunting pada Balita di Wilayah Pesisir Desa Bangun Jaya Kecamatan Lainea 110-118
Sari Arie Lestari B, Risky Juliansyah Putri, Ririn Teguh Ardiansyah S, Hartian Dode